

13 декабря, воскресенье

Люди «Да, но...»

«...заражен [страстью] к состязаниям и словопрениям...» (1Тим. 6:4)»

Некоторые люди упускают всё хорошее в жизни, сосредоточившись только на том, что неправильно. Они пропускают цветы в саду и указывают на сорняки.

А кто они такие? Это люди типа «Да, но...». Чтобы помочь им и правильно обращаться с ними, ты должен:

1) Понимать их. Пойми, что часто их внешняя бравада маскирует глубокую внутреннюю неуверенность. Это позволяет им переключить внимание с собственных страхов на недостатки других людей.

2) Принимать их. Наша первая склонность – игнорировать и не допускать к себе трудных людей. Но это же ошибка. Трудные люди часто хотят, чтобы их игнорировали, и, когда избегаешь их, то просто обеспечиваешь им эмоциональную дистанцию, чтобы они могли спрятаться. Кроме того, это подтверждает их веру в то, что тебе всё безразлично, и ты не будешь слушать их, потому что уверен, что они неправы, а ты прав.

3) Интересоваться ими. Проявляй искреннюю заботу об их семье, их работе и благополучии. Люди «Да, но...» обычно противятся тому, чтобы дарить и получать любовь; они склонны ставить убеждения и преданность выше общения и примирения. И нигде это не проявляется так явно, как в их личной жизни. Так что будь готов сопереживать следам разрушенных отношений, которые ты, вероятно, найдешь.

4) Проявлять доброту. Библия говорит: «*Любовь долготерпит, ...все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит...*» (1Кор.13:4-8). Если избегаешь людей «Да, но...», это не помогает, так же как и споры с ними или попытки их исправить. Ты не можешь изменить привычки всей жизни за один или два разговора. Но если есть достаточно времени, то единственная стратегия, которая никогда не подводит, – это любовь.

<https://www.ucb.co.uk/read>

Библия за год: воскресные проповеди

<http://hobo44.wordpress.com/>

50 неделя 2020

«...страха их не бойтесь и не смущайтесь» (1Пет.3:14)

СЛОВО НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

НЕ УСТОЯТЬ В ЗЕМНОМ БОЮ

Не устоять в земном бою
Со страхом, болью и тревогой,
Коль жизнь не вверили свою
В ладони всеблагого Бога.

Коль не умеем доверять
Отцу Небесному – как дети.
Коль всё боимся потерять,
Что лишь гниет на этом свете.

Коль вечностью не дорожим,
Цепляясь за земные блага.
Господь в любви непостижим,
Искать Его пути – отвага!

Искать, стремиться и войти
При жизни в небеса святые.
Успеть принять в земном пути
Господни истины простые.

Алексей Дунаев
https://vk.com/wall-29520238_278

Не допускай страха

«ибо дал нам Бог духа не боязни, но силы и любви и целомудрия» (2Тим.1:7)

Библия говорит: *«А без веры угодить Богу невозможно; ибо надобно, чтобы приходящий к Богу веровал, что Он есть, и ищущим Его воздает» (Евр.11:6)*. Поэтому не участвуй в том, что не требует применения твоей веры. Залог успеха – всегда ждать чего-то и верить, что Бог выполнит. Ты либо решаешься, либо прозябаешь. Иисус преднамеренно направил учеников в бурю. Почему? Чтобы укрепить их веру, и показать им, что когда Он рядом, то они могут пройти через всё! Бог будет продолжать подвергать тебя трудным ситуациям, потому что Он знает, что это единственный способ взрастить твою веру.

Американский проповедник девятнадцатого века и аболиционист* Филлипс Брукс писал: «Не молитесь о легкой жизни. Молитесь, чтобы стать более сильным человеком. Не молитесь за задачи, которые вам по силам, молитесь за силу, которая равна вашим задачам».

Ты не поймёшь Божьих возможностей, пока не попытаешься сделать то, что кажется человеку невозможным. Именно тогда ты можешь сказать: *«Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе» (Фил.4:13)*.

Любое движение вперед сопряжено с риском. В бейсболе, ты не можешь захватить вторую базу, пока твоя нога всё ещё стоит на первой. А прогресс предполагает преодоление страха. Когда Давид пас своих овец, *«бывало, приходил лев» (1Цар.17:34)*. Но Божьей силой он побеждал его, приходил и медведь, а позже и великан по имени Голиаф. Этот лев был всего лишь будущей возможностью. Если бы Давид стал колебаться или убегать, он упустил бы свой шанс стать царем Израиля. Итак, когда в твою жизнь приходит лев страха, будь внимателен, потому что это Бог дает возможность возрасти в вере и победить его.

* Аболиционист – сторонник отмены рабства

Не озирайся назад

«...никто, ...озирающийся назад, не пригоден для Царства Божия» (Лук.9:62 Перевод Кассиана)

Иисус искал тех людей, которые готовы сделать больше, чем просто верить в Него – Ему нужны были такие люди, которые были готовы следовать за Ним. Его раннее служение было отмечено такими людьми, как Андрей, Петр, Филипп и Нафанаил (*см. Иоан 1:35-52*): людьми, которые были готовы оставить то, где они были, и то, что у них было, чтобы следовать за Ним.

Иисус призывал людей к жизни с радикальной посвящённостью. *«И, подозвав народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее» (Мар.8:34,35)*.

Никаких полумер, но готовность следовать за Ним всё время. Вера в Иисуса, приведет тебя в рай, но только ежедневное следование за Ним сделает тебя пригодным для Его царства на земле.

Три разных человека говорили Иисусу: *«я пойду за Тобою, Господи!» (см. от Луки 9:57-61)*, но они не были готовы отказаться от приоритетов своей старой жизни (*см. стих 62*). И Иисус ответил такой сильной метафорой: *«...никто, возложивший руку свою на плуг и озирающийся назад, не пригоден для Царства Божия»*.

Следование за Иисусом означает: что бы ни было позади, пусть позади и остается: прежний образ жизни, прежняя привязанность.

Ты не можешь пропахать прямую борозду ученичества, если будешь озирается на прошлое.

Не позволяй, чтобы прошлые неудачи, чувство вины, страх, стыд, предательство, потери, насилие, отвержение, обида и непросиение разрушали твоё будущее. Перережь то, что связывает, и присоединись к тем, *«... которые следуют за Агнцем, куда бы Он ни пошел...» (Откр. 14:4)*.

Сейчас укрепи свои «тросы»

«Благоразумный видит беду и укрывается; а неопытные идут вперед [и] наказываются» (Прит.27:12)

Хаф-Доум – это гранитная скала, которая возвышается над поверхностью долины в Йосемитском Национальном парке. Завершающий подъем происходит между стальными тросами, прикрученными болтами к скале; они были задуманы, чтобы держаться руками для безопасности, и помочь достичь вершины.

Обозреватель Мэри Хант пишет: «Завершающий подъем вверх по отвесной гранитной поверхности является наиболее сложным. Как только вы видите тросы, вы испытываете ужас, с каким вы никогда не сталкивались, но у вас нет выбора, только завершить подъем. В тот момент вы благодарны за эти устройства, которые становятся поручнями, необходимыми вам, чтобы тащить себя наверх. Секрет продвижения вперед в том, что надо возводить «тросы» в своей жизни до того, как вы почувствуете желание сдаться и начнёте нуждаться в них. Чтобы когда вы сталкиваетесь с трудными ситуациями, получить необходимую помощь для защиты вас от ваших собственных страхов и обреченных на провал отношений».

Соломон говорит: *«Благоразумный видит беду и укрывается; а неопытные идут вперед [и] наказываются»*. Рано или поздно ты предстанешь пред горой, которую нельзя покорить в одиночку. И если «тросы», в которых ты нуждаешься, будут на месте, ты покоришь её.

Что это за тросы? 1) Божье Слово. Иеремия сказал: *«Когда слово Твое приходило, оно становилось мне пищей...» (Иерем. 15:16 Современный перевод)*. Войди в Божье Слово, и впусти Божье Слово в себя. Таким образом, когда приходит беда, ты сможешь справиться с ней. Эти слова *«...будут руководить тебя; когда ляжешь спать, будут охранять тебя; когда пробудишься, будут беседовать с тобою» (Прит.6:22)*. 2) Сильная молитвенная жизнь. *«...много может усиленная молитва праведного» (Иак.5:16)*.

Время, проведенное с Богом, меняет тебя, оно делает тебя более похожим на Иисуса и укрепляет тебя для того, что лежит впереди.

<https://www.ucb.co.uk/read>

Как справиться с паническим страхом

«Не убоишься внезапного страха...» (Прит.3:25)

В Библии панический страх называют внезапным страхом. Ты не можешь дышать, потеют ладони, грудь сжимает, и ты чувствуешь слабость. Если ты когда-либо испытывал приступ такого страха, ты узнал эти симптомы.

Врачи подсчитали, что в нашем напряженном мире около трети из нас испытывают, по крайней мере, один раз в год панический страх. Если ты один из них, вот некоторые действия, которые можешь сделать, чтобы помочь себе:

1) Глубоко подыши. Паника заставляет дышать короткими, неглубокими вдохами, в то время как глубокое дыхание помогает успокоиться и расслабиться. Итак, когда ты начинаешь чувствовать себя подавленным, остановись и выдохни имя Иисуса. Попробуй, это действует!

2) Поговори с самим собой. Скажи: *«По Божьей благодати, я могу справиться с этим» (см. 2 Коринф. 12:9)*. Если ты ответишь большей паникой, то просто окажешься в двойной беде. Позволять себе чувствовать панику, не реагируя на неё, может показаться трудным, но это помогает переломить ситуацию и взять под контроль своё мышление.

3) Сделай что-нибудь успокаивающее. Может быть тебе меньше всего хотелось бы это делать, потому что панические атаки заставляют инстинктивно думать мыслями, которые питают твой страх. Итак, найди минутку и прошепчи молитву, процитируй Писание, послушай вдохновляющую музыку или поговори с другом. И если панические атаки продолжатся, нет ничего постыдного в том, чтобы получить профессиональную помощь. В конце концов, именно Бог дает врачам навыки и способности вмешиваться.

Вот место Писания, которое тебе нужно записать и держать под рукой: *«Когда ляжешь спать, – не будешь бояться; и когда уснешь, – сон твой приятен будет. Не убоишься внезапного страха... потому что Господь будет упованием твоим...» (Прит.3:24-26)*.

<https://www.ucb.co.uk/read>

Чувствуешь ли ты угрозу?

«И, по молитве их, поколебалось место, где они были собраны, и исполнились все Духа Святаго, и говорили слово Божие с дерзновением» (Деян.4:31)

Чувствуешь ли ты, что на тебя сегодня нападают? Если так, то обрати внимание на три действия апостолов, когда им угрожали власти, за то, что они делали то, что повелел им Бог.

1) Они попросили Бога посмотреть на то, что происходит: *«И сейчас, Господи, взгляни на их угрозы...» (Деян. 4:29* Перевод Слово Жизни). Говорил ли ты уже об этом Господу? Если это не слишком большая проблема, чтобы молиться, то это и не бремя! Бог должен быть первым, с кем тебе следует поговорить, а не последним. Молитва – это дверь, через которую Он входит в твою ситуацию, но ты должен пригласить Его войти.

2) Они молились о силе *«...Господи... дай Твоим слугам силы...» (Деян. 4:29* Перевод Слово Жизни). Нереально ожидать, что на все твои вопросы получишь ответ, и все твои страхи исчезнут. Страх и вера всегда будут действовать в твоей жизни. Если ты хочешь быть тем, кто преодолевает, научись морить голодом свой страх, а питать веру (*Рим. 10:17*).

3) Они ожидали Божьего вмешательства. *«Протяни руку Твою...» (Деян. 4:30* Перевод Слово Жизни). Ученики проходили с Иисусом через страшную бурю, поэтому они знали, что Он может. *«В четвертую же стражу ночи пошел к ним Иисус, идя по морю» (Матф.14:25)*. Он до сих пор действует, когда тьма. Он доступен весь день, каждый день, и всё, что тебе нужно сделать – призвать Его!

4) Все они были исполнены Духа Святого (*Деян. 4:31*). Вот ключ: они находились под поддержкой и руководством Духа Божьего. Тебе тоже нужно это. Хорошо применять свои дары когда полагаешься только на Бога!

<https://www.ucb.co.uk/read>

Кому ты будешь верить?

«Уповай на Господа и делай добро; живи на земле и храни истину» (Пс.36:4)

Фрэнк Фьюреди* документально подтвердил увеличение использования страха в средствах массовой информации, подсчитав появление термина «опасно» ('at risk') в Британских газетах.

В 1994 году этот термин появлялся 2037 раз. К концу следующего года общее количество удвоилось.

В 2000 году «опасно» было напечатано более 18000 раз.

Разве опасность в мире за шесть лет возросла в девять раз? Или мы просто в настоящее время стали получать плохие новости быстрее? Информационная перегруженность создала самое зависимое от лекарств поколение из известных человечеству. Не только нам требуются антидепрессанты и транквилизаторы, но и нашим детям тоже. Даже наши домашние животные принимают их!

Слава Богу за рост медицинских знаний, но ты должен спросить: «Как же народ обходился без этого в старые времена? Что они делали, когда были в стрессе?»

Вот слова, с которыми они вставали каждое утро и ложились спать с ними каждый вечер:

«Не ревнуй злодеям, не завидуй делающим беззаконие, ибо они, как трава, скоро будут подкошены и, как зеленеющий злак, увянут. Уповай на Господа и делай добро; живи на земле и храни истину. Утешайся Господом, и Он исполнит желания сердца твоего. Предай Господу путь твой и уповай на Него, и Он совершит, и выведет, как свет, правду твою и справедливость твою, как полдень. Покорись Господу и надейся на Него. Не ревнуй успевающему в пути своем, человеку лукавствующему. От Господа спасение праведникам, Он – защита их во время скорби; и поможет им Господь и избавит их; избавит их от нечестивых и спасет их, ибо они на Него уповают» (Пс.36:2-8; 39-40).

<https://www.ucb.co.uk/read>

* Фрэнк Фьюреди – профессор социологии университета графства Кент в британском городе Кентербери