

12 июля, воскресенье

Не позволяй ревности разрушить ваш брак

«В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх...» (1Иоан.4:18)

Соломон пишет: *«...люта, как преисподняя, ревность; стрелы ее – стрелы огненные; она пламень весьма сильный» (Песн.8:6)*. Существует много практических применений этого стиха, и одно из них заключается в том, что ревность может привести брак к смерти. Когда ты ревнуешь того, с кем заключил брак, ты не доверяешь ему (или ей) и пытаешься контролировать каждое движение. И это происходит в два раза чаще, если кто-то в прошлом предавал тебя. Твой страх того, что это произойдет снова, может заставить вашего супруга (супругу) чувствовать, что в него или в неё всегда всегда вонзаются огненные стрелы. И если ты будешь продолжать делать это достаточно долго, ты создашь именно то, чего боишься; в конечном итоге, совсем удалишь прочь близкого человека. Даже если этот человек останется, то может жить в эмоциональной изоляции, никогда полностью не отдавая себя тебе. Имея это в виду, посмотри что говорит Библия:

«И мы познали любовь, которую имеет к нам Бог, и уверовали в нее. Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге, и Бог в нем. Любовь до того совершенства достигает в нас, что ...изгоняет страх, потому что в страхе есть мучение. Боящийся несовершен в любви» (1Иоан.4:16-18).

Когда ты знаешь, что Бог любит тебя, несмотря на твои несовершенства, то чувство самоуважения возрастает, и ты начинаешь верить, что достоин любви. И когда это происходит, легче принять, что супруг(а) тоже любит тебя и будет тебе верен (верна). Это всё равно, что выйти из тюрьмы – тюрьмы, которую ты сам создал и которая называется "ревностью". Сегодня Бог хочет освободить тебя от ревности и дать отношения, о которых всегда мечтал. Поговори об этом с Богом.

<https://www.ucb.co.uk/read>

Библия за год: прочитанное на этой неделе

<http://hobo44.wordpress.com/>

28 неделя 2020

«Жены, повинуйтесь мужьям своим, как прилично в Господе. Мужья, любите своих жен и не будьте к ним суровы» (Кол.3:18,19)

СЛОВО НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

ДВА СЕРДЦА

Два сердца, но единый ритм
Там, где огонь любви горит.
А если будет разнбой,
То брак окажется бедой.

Завет Христа – ориентир,
Чтобы в семье был прочный мир,
Чтоб поровну грустилось вам,
А радость – тоже пополам.

Господь – наш Вождь. Идите с Ним!
И будет светом неземным
Для вас в пути земном сиять
Его любовь и благодать!

Из сборника «Верность» <http://www.blagovestnik.org/books/00017-A4.pdf>

8 июля в России День Семьи, Любви и Верности

Успешность в доме

«Мудростью устрояется дом и разумом утверждается» (Прит.24:3)

Создание хороших отношений в доме подобно строительству стены. Они воздвигаются кирпичик за кирпичиком, а раствор, который скрепляет их вместе – это безусловная, не осуждающая, не эгоистичная любовь. Единственный способ узнать, насколько хорошо вы проделали свою работу, это испытание в жизненных бурях. Один из наиболее важных ключей к успешности в доме – это общение. Поэтому:

1) Станьте творческими людьми. Проводите время вместе как семья. Звоните своей половинке в течение дня и старайтесь иногда вместе пообедать. Отвозите детей в школу или на футбольную тренировку, так вы можете поговорить с ними. Общение может происходить где угодно, но, его не будет, если вы не сделаете его приоритетом.

2) Определите убийц общения. Интернет, мобильный телефон и телевизор – вот главные виновники. В среднем супружеская пара тратит на содержательное общение меньше часа в неделю, но тратится в пять раз больше на просмотр телевизионных передач. Это «проверка экраном», которую вы должны будете пройти, если хотите быть успешными в доме.

3) Поощряйте каждого члена семьи свободно высказывать свои мысли. И, когда они так поступают, не критикуйте и не отвечайте, если услышали что-то обидное. Разница мнений полезна. Если её правильно применять, то всё улучшится.

4) Осознавайте, как вы взаимодействуете со своей семьей. Вы, возможно, непреднамеренно употребляете стиль, который душит разговор. Остановитесь и подумайте; может вы: а) наносите ответный удар – это приносит ухудшение; б) господствуете – это запугивает; в) отделяетесь – это расстраивает; г) сотрудничаете – это ободряет. Если вы употребляете какие-то другие стили, а не сотрудничество, начните немедленно трудиться, чтобы изменить. Вы должны это делать, если хотите построить добрые отношения со своими близкими.

<https://www.ucb.co.uk/read>

Библия за год: Деян 23.17-35, Пс 5, 4 Цр 25-25

Не предполагай, спрашивай

«будьте братолюбивы друг к другу с нежностью; в почтительности друг друга предупреждайте» (Рим.12:10)

Один из самых распространенных источников конфликтов между мужьями и женами сводится к простому вопросу о различии предположений.

Доктор Джеймс Добсон пишет: «Много лет назад я пережил самый беспокойный период своей профессиональной жизни. Я был профессором в Медицинском учебном заведении, но мне также приходилось ездить и говорить чаще, чем обычно. За это время я совершенно выдохся. Это было глупо, но я взял на себя обязательства, которые просто обязан был выполнить. Наконец, в завершающую пятницу я пришел домой, еле волоча ноги. Я заработал себе выходной в эту субботу и планировал отдохнуть и посмотреть футбольный матч. Ширли, в свою очередь, тоже чувствовала, что выполнила свой долг. В течение шести недель она заботилась о детях и управляла домом. Было вполне разумно предполагать, что я проведу субботу, делая то, что она запланировала сделать по дому. Никто из нас, на самом деле, не желал ничего плохого. Но эти две идеи были несовместимы. Эти предположения столкнулись около десяти часов утра в субботу, когда Ширли попросила меня почистить зонт на заднем дворе. Я же не собирался этого делать. Последовал обмен резкими словами, которые заморозили наши отношения на три дня. Важно понимать, что ни один из нас не искал ссоры, но мы оба чувствовали себя неправильно понятыми и уязвленными друг другом. Наш конфликт был типичным для того, что происходит каждый день в миллионах других домов. Всё это сводится не к намеренному антагонизму, а к тому, что называется “различие предположений”».

И каков же ответ? Не предполагайте, спрашивайте!

<https://www.ucb.co.uk/read>

Библия за год: Деян 27.1-20, Пс 10, 1 Пар. 12-14

Как оставаться вместе

«Жены, повинуйтесь мужьям своим, как прилично в Господе. Мужья, любите своих жен и не будьте к ним суровы» (Кол.3:18,19)

Представьте себе две маленькие вёсельные лодки, плывущие по беспокойному озеру. В одной сидит мужчина, в другой – женщина. Каждый из них намеревается плыть рядом друг с другом, но они начинают дрейфовать в противоположных направлениях так, что едва слышат друг друга из-за ветра. Вскоре мужчина оказывается на одном конце озера, а женщина – на другом. Ни один из них не знает, ни того как они отделились друг от друга, ни того как воссоединиться. Теперь представьте себе двух молодоженов. Они стоят у алтаря и клянутся жить вместе в любви и согласии. К сожалению, в 50 процентах случаев это не получается. До тех пор, пока их отношения не будут поддерживаться и возвращаться, они будут отдаляться друг от друга. Вот почему две маленькие романтические лодки часто дрейфуют к противоположным концам озера.

Так как же мужья и жены могут любить друг друга и оставаться вместе всю жизнь? Ответ: грести как сумасшедшие!

Находите время для романтических развлечений.

Думайте друг о друге в течение дня.

Избегайте того, что порождает конфликт и негодование.

Осознавайте потребности и желания друг друга.

Это ключи к гармонии и дружбе.

Да, трудно держать две маленькие лодки вместе, но это можно сделать, если каждый партнер настроен грести. Ничто не сравнится с хорошим браком, но вы должны работать над этим, потому что течения культуры и стрессы жизни могут заставить вас отдалиться друг от друга.

Поэтому Библия говорит: *«Жены, повинуйтесь мужьям своим, как прилично в Господе. Мужья, любите своих жен и не будьте к ним суровы».*

<https://www.ucb.co.uk/read>

Пройти вместе

«Двоим лучше, нежели одному; ...ибо если упадет один, то другой поднимет товарища своего...» (Еккл.4:9,10)

Эми Симпсон* говорит: «Когда нашим детям было четыре и шесть лет, я узнала, что снова забеременела. Через две недели произошел выкидыш, и это привело нас к эмоциональным потрясениям. Пока я оправлялась от этого, мой муж поддерживал меня удивительным образом, но как только я стала чувствовать себя хорошо, потеря сразила его. Он стал замкнутым, не хотел бывать с родственниками, а только оставаться дома, в то время, как я хотела забыть, двигаться, быть среди людей. Когда супруги сталкиваются с тем, что по-разному влияет на них, что же делать в таком случае?»

1) Скажи своему супругу (супруге), что тебе нужно. Иногда эмоции настолько переполняют, что ты не знаешь, что нужно. Тебе нужно время? Тебе нужно поговорить? Тебе нужно, чтобы рядом были люди или побыть одному? Прислушайся к чувствам своей пары. У вас двоих могут быть совершенно разные нужды.

2) Разберись с главной проблемой. Мой муж не хотел навещать своих родных, и, когда мы разговаривали, то выяснили, что основная проблема была в том, что он не думал, что они будут служить хорошей поддержкой, плюс к этому у него не было сил ехать за 1100 километров!

3) Будь готов идти на компромисс. Я хотела сделать что-нибудь, чтобы отвлечься, даже если бы это было не в его семье. Мы могли бы удовлетворить нужды обоих, встретившись с родственниками, которые жили недалеко от нас.

4) Прими помощь. Иногда нет никакого способа найти компромиссное решение. Один хочет поговорить, а другой не выносит, когда начинается разговор. Найдите душепопечителя или друга-христианина, который может помочь. Огромную роль играют те, кто может помолиться с вами или за вас. Но сохраняйте близость в браке и не позволяйте никому и ничему встать между вами».

<https://www.ucb.co.uk/read>

Эми Симпсон* (Amy Simpson) – наставник, который поощряет людей к осознанию и выполнению своего призвания в этой жизни.

Опасная игра (1)

«...невиновен я в крови Праведника Сего; смотрите вы» (Матф. 27:24)

Всё больше и больше мы становимся людьми, склонными к обвинению. Сегодня считается, что наши несчастья происходят по чужой вине. «Я такой из-за них. Они так подстроили мне».

Началось это не с нас.

Это все идет из глубины веков, от Адама, когда он сказал в Эдемском саду: «...жена, которую Ты мне дал, она дала мне от дерева, и я ел» (Быт.3:12). Это заключено в нашей ДНК!

Мы говорим, что распад нашего брака – это вина нашего партнера; или мы пьем слишком много, потому что кто-то принуждает нас делать это; или нам нездоровится, но это вина индустрии быстрого питания. Давайте подадим на них в суд!

Перекалывание ответственности может облегчить временное чувство вины, но это смертельно опасная игра, в которой нет победителей. При вынесении смертельного приговора Христу Пилат сказал: «...невиновен я в крови Праведника Сего; смотрите вы» Он думал, что сваливая вину на евреев, не огорчит ни жену, ни своих оппонентов, и докажет свою невиновность. Но решение принял именно он! Пойми: Бог возлагает на тебя ответственность за твои решения и действия «Бог воздаст каждому по Его делам» (Рим.2:6 Перевод Слово Жизни). И если ты не сможешь принять правильное решение, или предпринять правильные действия, Он тебе тоже вынесет Свой обвинительный приговор.

Павел пишет: «Не обманывайтесь: Бог поругаем не бывает. Что посеет человек, то и пожнет» (Гал.6:7). Другие могут быть виновны в том, что оскорбили тебя, но за это они пожнут свой урожай. А твой урожай зависит от твоих действий.

Возьми на себя ответственность перед Богом, этим ты смягчишь свою вину, разочарование и стресс.

<https://www.ucb.co.uk/read>

Библия за год: Деян 25, Пс 7, 1 Пар. 3-5

Опасная игра (2)

«Адам сказал: жена, ...она дала мне от дерева, и я ел» (Быт.3:12)

Желание обвинять стало естественным для Адама и Евы, отца и матери человеческой расы. В конце концов, кто мог осудить их? Бог сделал это! Их вина была результатом того, как грех изменил их. Их отношение к себе, друг к другу, к тому, что их окружало, и даже к Богу, было радикально изменено их безответственностью. И, так как Бог ничего не хочет делать с людьми, которые не берут на себя ответственность за свои решения, Он изгнал их из Рая. Такую цену пришлось заплатить!

Вот две веские причины для отказа от опасной игры в обвинение:

1) Эта игра делает тебя жертвой. Возлагая ответственность за свои обстоятельства на других, ты передаешь в их руки власть что-то изменить. Это означает, что ничего не изменится, до тех пор, пока они не решат изменить. Ты делаешь их хозяевами твоей судьбы. Только принимая личную ответственность, ты можешь удержать власть для изменения своих обстоятельств.

2) Эта игра делает тебя несчастным. Ты говоришь: «Ведь они обидели меня». Да, но ты держишь в себе обиду и вредишь себе снова и снова.

Библия говорит: «Смотрите, ...чтобы не пророс среди вас никакой горький корень и не принес бы вреда» (Евр.12:14-15 Перевод Слово Жизни).

Прежде чем ты это осознаешь, всё твоё будущее исказится. «Смотрите, чтобы никто из вас не предавался распутству и удалился от Бога так, как Исав, который за миску еды, продал свое право первородства. Вы знаете, что потом он хотел получить благословение, но был отвергнут; он не смог изменить решение отца, хотя и просил об этом со слезами» (Евр.12:16,17 Перевод Слово Жизни).

Прости, признай свою неправоту, и не играй в обвинения!

<https://www.ucb.co.uk/read>

Библия за год: Деян 26.1-12, Пс 8, 1 Пар. 6-8