

5 июля, воскресенье

Скажи: «*Это заканчивается на мне*»

«*...разрушь жертвенник Ваала, который у отца твоего...*» (Суд.6:25)

Когда Ангел Господень призвал Гедеона, он молотил пшеницу в точиле, «*чтобы скрыться от Маданитян*» (ст. 11). Это интересно, потому что Бог собирался использовать его, чтобы уничтожить силы мадианитян и освободить Израиль. Но прежде чем он смог это сделать, нужно было разобраться с некоторыми особенностями семьи, такими как алтарь, который его отец поставил для ложного бога по имени Ваал. Алтарь был в семье в течение многих лет. Поэтому Бог сказал: «*разрушь жертвенник Ваала, который у отца твоего, ...и поставь жертвенник Господу Богу твоему*» (ст. 25-26). Пойми: такие вещи, как гнев, зависимость, жестокое обращение и романы, могли быть частью твоей семейной истории, но они не должны стать частью твоего будущего. Бог не только исцелит твое сердце и раны, Он будет использовать тебя, чтобы исцелить сердца и раны детей. Весь хлам поколений можно остановить здесь и сейчас. Ты не должен передавать своим детям то, что дали тебе предки. Открой всё это и положи перед Господом. Исповедание ведет к исцелению. И если зрелый христианский душепопечитель помогает, иди к нему! «*и не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная*» (Рим.12:2). Нет, это не произойдет за одну ночь. Ущерб, причиненный тебе за годы становления жизни, потребует времени для исцеления, и Бог будет работать с тобой изо дня в день, пока не исцелит тебя. Но пусть начнется это исцеление. Восстань в вере, возьми под контроль свою жизнь и провозгласи: «*Это заканчивается на мне, и сейчас*».

<https://www.ucb.co.uk/read>

Библия за год: прочитанное на этой неделе

<http://hobo44.wordpress.com/>

27 неделя 2020

«*Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдет во гневе вашем*» (Еф.4:26)

СЛОВО НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

В наш век, когда сердцу не модно приказывать,
И чувства – прямое пособие к действию,
Блажен, подчинивший эмоции разуму,
Владеющий духом, в любых происшествиях.

Блажен, тот, кто вовремя может откланяться,
При первых намеках эмоций бушующих,
Не нужно ему ни победы, ни равенства,
Ни правды добытой в бою торжествующе.

Тот истинно славен, кто справился с мыслями.
Тому, кто владеет собой, как орудием,
Мир с Богом дороже запятнанной истины
И добрая совесть ценней правосудия.

Эмоции губят в момент репутации,
Великие – чувствами гнева повержены.
Кто ж сдержан в словах, тот король ситуации
И будет вовек господином несдержанных.

В наш век, когда правят инстинкты, и празднуют
Спонтанность свою и любые желания,
Блажен подчинивший эмоции разуму,
А разум и жизнь подчинивший Писанию.

Маргарита Коломийцева
https://vk.com/wall-40373808_4329

Контролируй свой гнев

«Глупый весь гнев свой изливает, а мудрый сдерживает его» (Прит. 29:11)

Библия говорит: *«Глупый весь гнев свой изливает, а мудрый сдерживает его».*

Гнев можно выразить словами или молчанием. Когда ты используешь молчание как оружие, чтобы причинить кому-то боль, ты прибегаешь к эмоциональным манипуляциям и проявляешь детскую незрелость.

Когда ты был ребенком и кто-то отказывался делать то, что ты хотел, то помнишь, как говорил: «Я больше с тобой не разговариваю»? Для ребенка это может быть приемлемым поведением, но не для того, кто призван быть духовно зрелым. Если ты склонен к частым вспышкам гнева, вот некоторые места Священного Писания, которые следует принять близко к сердцу:

1) *«Долготерпеливый лучше храброго, и владеющий собою [лучше] завоевателя города» (Прит. 16:32).*

2) *«Благоразумие делает человека медленным на гнев, и слава для него – быть снисходительным к проступкам» (Прит. 19:11).*

3) *«Не будь духом твоим поспешен на гнев, потому что гнев гнездится в сердце глупых» (Еккл. 7:9).*

4) *«Итак, братия мои возлюбленные, всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова, медлен на гнев, ибо гнев человека не творит правды Божией» (Иак. 1:19,20).*

5) *«Всякая горечь, и ярость, и гнев, и крик, и злоречие пусть будут удалены от вас вместе со всякой злобой. Но будьте друг ко другу добрыми, милосердными, прощая друг друга, как и Бог во Христе простил вам» (Еф. 4:31,32).*

Поэтому проси Бога помочь тебе взять свой гнев под контроль. Помни: гнев подобен огню; когда его держат под контролем, он может дать тепло и комфорт. Но когда он выходит из-под контроля, он может уничтожить всё на своём пути.

<https://www.ucb.co.uk/read>

Библия за год: Деян 20.1-16, Пс 149, 4 Цр 14-15

Сейчас же останови конфликт!

«Ненависть возбуждает раздоры, но любовь покрывает все грехи» (Прит. 10:12)

Когда ты держишься за обиду, кажется, что внутри тебя идет война. Ты сражаешься не только с собой, но и с другими. И чем больше ты сражаешься, тем больше утрачиваешь свои позиции. Спор просто истощает твою энергию и делает более уязвленным и злым. Ты в безвыходной ситуации. Ты борешься с тем, кто прав, и кто виноват. Ты тратишь столько времени, пытаешься превзойти, перекричать и перехитрить других, что теряешь покой и радость.

Останови конфликт сейчас же!

Откажись так прожить еще один день.

Не позволяй чьим-то действиям определять твою реакцию. *«Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить» (1Пет. 5:8).*

Не становись следующей порцией пищи сатаны.

Пусть любовь и мир Божий наполнят твой разум настолько, что он переполнит всё другое, в том числе и тех, кто расстроил тебя.

Остановись и подумай: действительно ли ты хочешь быть похожим на человека, который причинил тебе боль?

Что бы сделал Иисус? Ты это знаешь! Он подставит другую щеку (см. от Матф. 5:39). «Но, – спросишь ты, – разве не ответят за то зло, что мне причинили?» Что с этим? Так ведь не ты выносишь приговор. Есть только один квалифицированный судья; пусть Он разбирается с этим (см. Иак. 4:12).

Попроси Бога помочь избавиться от гнева, подставить другую щеку и простить того, кто причинил зло.

Молись такой простой молитвой: «Господи, я гневаюсь. Помоги мне забыть об этом. Я хочу быть милосердным. Благодарю Тебя за то, что дал мне благодать простить человека, который причинил мне боль, и следовать за Тобой. Во имя Иисуса, аминь».

<https://www.ucb.co.uk/read>

Библия за год: Деян 23.1-16, Пс 4, Цр 23-24

Управление гневом (3)

«Долготерпеливый лучше храброго, и владеющий собою [лучше] завоевателя города» (Прит.16:32)

Библия говорит: *«Долготерпеливый лучше храброго, и владеющий собою [лучше] завоевателя города».*

У тебя, как у христианина, есть Святой Дух, живущий в тебе, и одним из элементов плода Духа является "воздержание" (см. Гал. 5:23). Это означает, что как христианин ты можешь контролировать свой характер, и как христианин ты должен контролировать его.

Ты говоришь: «Я легко выхожу из себя, потому что родился с такой природой!» Ты должен жить не по своей старой природе, а по новой!

Гнев подобен реке. Управляемая река может выработать достаточно электроэнергии, чтобы обеспечить целый город. Неконтролируемая может выйти из берегов и превратиться в бушующий поток, разрушающий всё на своём пути. И верно то, что как можно управлять рекой, так же можно управлять и своим характером.

Случалось ли тебе дома серьезно спорить с супругой (супругом) или одним из ваших детей? Внезапно зазвонил телефон; ты тут же, сняв трубку, и отвечаешь мягким, сдержанным тоном: «Алло-о-о».

Что только что произошло? Ты доказываешь, что гнев можно контролировать и укрощать.

Библия говорит: *«У терпеливого человека много разума, а раздражительный выказывает глупость» (Прит.14:29).*

Не на всё стоит сердиться. Чем спокойнее ты видишь ситуацию, тем яснее видишь, как с ней справиться.

Так что если у тебя вспыльчивый характер, вот хороший совет:

«Когда сердисься, сосчитай до десяти, прежде чем говорить. А когда ты действительно злишься, сосчитай до ста – затем ничего не говори».

<https://www.ucb.co.uk/read>

Библия за год: Деян 22, Пс 3, 4 Цр 21-22

Не давай мест дьяволу

«и не давайте места дьяволу» (Еф.4:27)

Библия говорит: *«Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдет во гневе вашем; и не давайте места дьяволу» (Еф.4:26,27).*

Слово в переведенное как "место" – это греческое слово *topos*, тот же термин, от которого мы получаем существительное топография. Это означает территорию или землю. И гнев дает эту территорию дьяволу.

Горечь приглашает его занять место в твоём сердце. И когда ты это сделаешь, он переедет сюда и наполнит всё сердце такими зловониями, как сплетни, клевета, гнев – каждый раз, когда ты видишь это, ты уступаешь место сатане.

Что делать?

Высели его.

Не обращай на него внимания.

Во имя Иисуса, скажи ему, чтобы он собрал свои вещи и отправился в путь.

Начни процесс прощения.

Не веди списка ошибок.

Молись за своих противников, а не строй против них заговоры.

Испытывай ненависть к злу, но не к тем, кто делает зло.

Отвлекись от того, что они сделали с тобой, и начни размышлять о том, что Иисус сделал для тебя.

Как это ни возмутительно, но Он умер и за них тоже. И если Он думает, что они заслуживают прощения, то так оно и есть. Облегчает ли это прощение? Нет. это приходит шаг за шагом, есть хорошие дни и плохие. В некоторые дни, когда ты думаешь, что старая рана зажила, и ты справился с ней, кто-то снимет с неё коросту, и боль вернется. Всё нормально. Когда дело доходит до прощения, все мы начинающие. Пока ты пытаешься простить, ты прощаешь. Только когда ты больше не пытаешься, ты уступаешь место дьяволу.

<https://www.ucb.co.uk/read>

Библия за год: Деян 20.17-38, Пс 150, 4 Цр 16-17

Управление гневом (1)

«Не согрешайте, позволяя гневу властвовать над вами» (Еф.4:26)

Перевод с английского NLT)

Первое упоминание о гневе в Писании – это когда Каин так разгневался на своего брата Авеля, что убил его. В 2017 году более половины всех убийств в Англии и Уэльсе были результатом какого-то вида гнева. Но гнев убивает не только других, он может убить и тебя. Доктор Редфорд Уильямс, профессор психиатрии и поведенческих наук в Университете Дьюка, утверждает: «Враждебность и гнев, связанные с поведением типа А*, являются основной причиной сердечных заболеваний. Люди, которые борются с гневом, в пять раз чаще страдают ишемической болезнью сердца, а люди с болезнью сердца более чем вдвое увеличивают риск сердечного приступа, когда они сердятся». Конечно, есть разница между гневом и простым раздражением. Маленькая девочка попросила отца объяснить ей эту разницу. Поэтому он снял телефонную трубку, набрал номер, позволил дочери послушать разговор, и когда тот человек ответил, сказал: «Алло, Мелвин там?» – «Здесь нет никого по имени Мелвин, – последовал ответ, – Почему бы вам не посмотреть номер, прежде чем набирать его?» Отец подождал немного, потом снова набрал номер. «Привет, Мелвин там?» – «Я же только что сказал вам, что здесь нет никакого Мелвина! Не звони больше по этому номеру!» – и бросил трубку. Отец посмотрел на дочь и сказал: «Дорогая, это был гнев. А теперь позволь показать тебе раздражение. Он снова набрал номер, и когда в ответ голос прорычал: «Алло!» «Привет, – спокойно сказал ее отец, – Это Мелвин, мне кто-нибудь звонил?»

Слово "гнев" и слово "опасность" взаимосвязаны. Поэтому проси Бога помочь тебе справиться с гневом. Он поможет!

<https://www.ucb.co.uk/read>

* Поведение типа А (англ. type A behavior) Данный тип поведения связан с такими личностными особенностями как напряжённая борьба за достижение успеха, соперничество, легко провоцируемая раздражительность, сверхобязательность в профессии, повышенная ответственность, агрессивность, а также чувство постоянной нехватки времени

Библия за год: Деян 21.1-19, Пс 1, 4 Цр 18

Управление гневом (2)

«Вспыльчивый может сделать глупость; но человек, умышленно делающий зло, ненавистен» (Прит.14:17)

Правда в том, что когда твой характер берет верх, он раскрывает худшее в тебе. Библия показывает три свойства несправедного гнева, которые ты должен иметь в виду:

1) Гнев приводит к глупости. «Вспыльчивый может сделать глупость; но человек, умышленно делающий зло, ненавистен». Бенджамин Франклин писал в Альманахе Бедного Ричарда*: «Учтите такое замечание Ричарда бедного и хромого; всё, что началось в гневе, заканчивается позором».

2) Гнев вызывает разногласия. «Вспыльчивый человек возбуждает раздор, а терпеливый утишает распрю» (Прит.15:18). Иногда мы можем сердиться по уважительной причине. Но чаще всего это происходит потому, что мы эгоистичны, нетерпеливы, раздражены или обижены тем, как с нами обращаются. Юморист Уилл Роджерс однажды сказал: «Люди, которые приходят в ярость**, редко хорошо приземляются». Вместо того чтобы решить проблему, гнев только усугубляет её.

3) Гнев разрушает. «Гневливый пусть терпит наказание, потому что, если пощадишь [его], придется тебе еще больше наказывать его» (Прит.19:19). Это означает, что когда ты продолжаешь терять самообладание, продолжаешь проигрывать. Теряешь друзей, теряешь любовь и уважение своей семьи, теряешь своих деловых партнеров, и это может даже привести к потере твоего здоровья. Джон Хантер, психолог, у которого было тяжёлое заболевание сердца, сказал: «Моя жизнь зависит от человека, который может меня разозлить... первый негодяй, который меня разозлит, может убить меня».

И знаешь что? Этим негодяем можешь быть ты! Поэтому проси Бога помочь контролировать твой гнев.

<https://www.ucb.co.uk/read>

* "Альманах Бедного Ричарда" ("Бедный Ричард") Ежегодник, издававшийся Б. Франклином [Franklin, Benjamin; Poor Richard] в 1732-58

** В английском языке «Приходить в ярость» = «Взлетать в ярости»

Библия за год: Деян 21.20-40, Пс 2, 4 Цр 19-20