

03 мая, воскресенье

У тебя есть здравомыслие (3)

«Ведь Бог дал нам не дух трусости, а дух силы, любви и здравомыслия» (2Тим.1:7 Современный перевод)

Ты скажешь: «Что это за "здравомыслие", о котором Бог говорит, что дал нам?» Исходное греческое слово означает "здравомыслие, рациональность, логичность, реалистичность и разумность".

Здравомыслие включает в себя такие качества, как:

1) Владение собой. Оно не контролируется никем и ничем вне себя, в том числе людьми, обстоятельствами, импульсами, эмоциями, интеллектом, и уж тем более страхом. Оно оставляет за собой контроль на все времена. Даже когда сталкивается с проблемами, в которых нет простых решений, оно остается прилепленным к истине, как определено Богом и Его Словом.

2) Умение различать. Здравомыслие мудро различает альтернативы. Оно различает между реальностью и фантазией, добром и злом, эффективным и неэффективным, достойным и никчемным. Это способность, которая позволяет нам принимать правильные решения в сложных ситуациях.

3) Сосредоточенность. У здравомыслия, как у лазерного луча, есть способность сосредоточиться на желаемой цели. Как тонко настроенный приемник, оно может минимизировать искажения, и не допускает мешающие звуковые волны. Оно ограничивает помехи, неопределенность и путаницу. Как только поставлена задача, здравомыслие поможет тебе сконцентрировать свою энергию на выполнение важных приоритетов в жизни.

4) Упорядоченность. Здравомыслие – это разум, ориентированный на практическую деятельность, который оперирует причинно-следственной логикой, чтобы установить серию упорядоченных шагов, способствующих выполнению цели.

Ты «...дивно устроен...» (Псалом 138:14). Бог, чей разум создал тебя, отражается в разуме, который Он дал тебе. Зная, кто ты, теперь иди вперед и имей «...жизнь...с избытком» (Иоанн 10:10).

<https://www.ucb.co.uk/read>

Библия за год:

<http://hobo44.wordpress.com/>

18 неделя 2020

«...Бог дал нам ...дух ...здравомыслия» (2Тим.1:7 Современный перевод)

СЛОВО НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

РАБСТВО СВОБОДЫ

Я в плен Тебе свой разум отдаю,
Свои желанья, чувства, помышленья.
Перед Тобой, Господь, как есть стою,
В глубоком раскаяньи и смиреньи.

Очисти мой ум от помыслов плотских,
От гордости, от бунта, от восстанья,
Преобразуй его, чтоб каждый миг,
Я подчиняла Твоему влиянью.

Пусть эти миги сложатся в года,
Смиренного хождения пред Тобою.
Благоволи мне во всех сферах стать,
Твоей свободы, вечною рабою.

Чтоб я скользила плавно на волнах,
Свободы в благодати, по теченью
Библейских истин. Чтоб во всех делах
Своих, практиковала посвяченье.

И если вдруг перед грехом паду,
Дай видеть Крест, а не свое бессилье.
Чтоб Твоя милость и мой нищий дух,
Падение в победу обратили.

Твою победу. Чтобы Ты пришел,
Как Победитель, как Завоеватель.
Мне так в Твоем пленении хорошо,
В святых цепях, свободной благодати.

Маргарита Коломийцева

Управление разумом (1)

«Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни» (Прит.4:23)

В эти дни мы очень часто слышим о том, как управлять временем, управлять финансами и управлять своим весом – но что сказать об управлении разумом? Разве мы не должны быть больше озабочены управлением разумом, что управление чем-то другим? Так поступал Иисус. Он хранил врата Своего сердца, не допуская уступки в трех сферах:

1) Интересам людей, которые хотели использовать Его для своих целей. «Иисус же, узнав, что хотят прийти, нечаянно взять его и сделать царем, опять удалился на гору один» (Иоан.6:15). Большинство из нас пришли бы в восторг от идеи стать " царем". Даже если бы мы отказались от короны, мы бы с удовольствием рассмотрели приглашение! Но не Иисус.

2) Наивности тех, кто хотел уберечь Его. Когда Иисус объявил ученикам о Своей смерти на кресте, Петр начал прекословить. И, поскольку он не понял необходимости креста, Иисус произнес один из самых Своих суровых упреков: «Он же, обратившись, сказал Петру: отойди от Меня, сатана! ты Мне соблазн! потому что думаешь не о том, что Божие, но что человеческое» (Матф.16:23).

3) Насмешки тех, кто не знал Его и не верил в Него. Прежде чем воскресить девочку из мертвых, «...Он сказал: не плачьте; она не умерла, но спит» (Лук.8:52). И каков же был их ответ? «И смеялись над Ним, зная, что она умерла» (стих 53). Как и всем нам, Иисусу пришлось столкнуться с насмешкой. Но в отличие от большинства из нас, Он отказался реагировать на неё. Обрати внимание на Его ответ: «...Но Иисус велел всем выйти...» (Марк 5: 40 Перевод Слово Жизни).

Сомнения, критика и презрение не допускались ни в доме девушки, ни в сознании Христа. А как насчет твоего разума?

<https://www.ucb.co.uk/read>

У тебя есть здравомыслие (2)

«Ведь Бог дал нам не дух трусости, а дух силы, любви и здравомыслия» (2Тим.1:7 Современный перевод)

Шаг 2. Начни говорить то, что Бог говорит о тебе в Своем Слове. Слова имеют значение, особенно, когда это Божьи слова! Оглянись вокруг; всё в мироздании было вначале словом, которое было задумано и изречено Богом. «И сказал Бог: да будутИ стало так» (Быт.1:14,15). Его слова содержат силу того, кем является Он. Поэтому, когда ты веришь и говоришь Божье слово, ты подключаешься к Его могучему творческому Слову. Зачем нужно говорить Слово Божье, а не просто думать об этом?

Во-первых, потому что слышать как ты говоришь себе Божье Слово – это мощное подкрепление.

Во-вторых, потому что ты запоминаешь то, что повторяешь.

В-третьих, потому что противник слышит тебя. Когда Иисус отвечал сатане по Божьему Слову, то сатана оставил Его (Матф. 4:11).

Шаг 3: Действуй согласно тому, что о тебе говорит Бог. Бог дал тебе "здравомыслие" – это значит, что ты хороший мыслитель. Теперь, если ты действительно веришь этому, что бы ты сделал, из того, что не делаешь сейчас? Насколько большой шаг веры ты готов был бы сделать? Бог дал тебе способность "любить".

Если бы ты действительно верил в это:

Как бы ты продемонстрировал свою любовь к Богу и другим людям?

Ты бы начал или возобновил пожертвования своей церкви?

Ты бы простил того, кто причинил тебе боль?

Будешь ли ты служить другим вместо того, чтобы быть поглощенным собой?

Ничто так не укрепляет твою веру, как действие по Слову Божьему. Представь себе, что ты делаешь эти шаги, и это изменит твоё отношение к себе.

<https://www.ucb.co.uk/read>

У тебя есть здравомыслие! (1)

«Ведь Бог дал нам не дух трусости, а дух силы, любви и здравомыслия» (2Тим.1:7 Современный перевод)

Неважно, что говорят о тебе другие, Бог говорит, что у тебя «здравый ум»! Многие люди живут полагая, что они интеллектуально неполноценны, что они рождены такими, и всегда таким останутся. Проблема заключается в том, что ты начинаешь жить в соответствии с этим утверждением. Не потому что это правда, а потому что ты веришь, что это правда! Бог создал нас так, что мы действуем в соответствии с тем, во что верим. Поэтому наша самооценка становится пророчеством, которое реализуется само по себе.

Например, мы поступаем глупо, потому что верим, что мы глупые, или мы можем действовать мудро, потому что верим тому, что мы мудры. Поэтому мы должны принять решение верить Божьему мнению о том, кто мы есть, и верой соответственно подстраивать свои действия, пока Его мнение не станет нашим мнением!

Библия называет это «...обновлением ума вашего...» (Римлянам 12: 2).

Оно призывает к изменению отношения, и оно может начаться с нескольких небольших шагов.

Шаг 1: Прими решение верить тому, что о тебе говорит Бог. Каждый результат начинается с выбора – действия твоей воли. Независимо от того, что говорят эмоции, выбери

«...Бог верен, а всякий человек [как и всякая эмоция] лжив...» (Рим. 3:4).

Что бы ты ни говорил о себе раньше или что бы ни говорили другие, Бог говорит, что Он «дал нам не дух трусости, а дух силы, любви и здравомыслия». Он дал это тебе, но ты должен поверить и принять Его дар. «...силы, любви и здравомыслия». Запомни это и молись, пока дар не укоренится в тебе.

<https://www.ucb.co.uk/read>

Библия за год: Ин 6.41-71, Пс 105, Судей 11-12

Управление разумом (2)

«...Мы берем в плен каждую мысль, чтобы сделать ее послушной Христу» (2 Коринф. 10.5 Перевод Слово Жизни)

Будь внимателен к тому, что допускаешь в свой разум, потому что мысли управляют твоей жизнью.

Ты говоришь: «Но ведь мысли приходят ко мне каждый день с разных направлений: дома, на работе, через средства массовой информации, через мои отношения и мой внутренний мир. Как же я могу успешно управлять своим разумом?»

Ответ удивительно прост. Ты можешь преобразиться, приняв одно только решение: «Я буду подчинять свои мысли воле Иисуса». Легко упустить из виду значение слов Иисуса: «...дана Мне всякая власть на небе и на земле» (Матф.28:18). Иисус управляет всем в небесах и на земле. Это означает, что за Ним последнее слово во всем, включая твои мысли.

У Него больше власти, чем, например, у твоих родителей. Твои родители могут сказать, что ты никчемный, но Иисус говорит, что ты ценный, и у Него есть власть над твоими родителями.

У Него больше власти над тобой, чем у тебя самого. Ты можешь сказать сам себе, что ты настолько плох, что не заслуживаешь прощения, но у Иисуса другое мнение. И когда ты раскаиваешься, и даёшь Ему власть над твоей жизнью, старые осуждающие мысли больше не приходят.

У Иисуса также есть власть над твоими замыслами. Например, предположим, что тебе пришла мысль украсть что-то из продуктового магазина. Иисус уже дал понять, что воровство – это плохо, и если ты дал Ему власть над твоим разумом, то эта мысль не может задержаться в твоём уме.

Чтобы успешно управлять своим разумом, всё что тебе нужно сделать, это подчинить свои мысли авторитету Христа. Произойдет ли это в одночасье? Нет, но обучаясь и посвящая себя Христу, ты справишься.

<https://www.ucb.co.uk/read>

Библия за год: Ин 4.28-54, Пс 102, Судей 7-8

Управление разумом (3)

«Ибо мы – Его творение...» (Ефес. 2.10)

Разум – это дверь в твоё сердце, и когда возникает сомнительная мысль, у тебя всегда есть выбор. Ты можешь распахнуть дверь и впустить её или сделать то, что говорит Библия: *«Сражайтесь, чтобы пленить всякую мысль, пока она не признает власть Христа» (2 Коринфянам 10:5* Перевод с английского PHPS).

Другими словами, плени мысль до того, как она пленит тебя. Допустим, возникает мысль о твоей самооценке и говорит: «Ты всю свою жизнь был неудачником. Ты терпел неудачу в отношениях, в тех местах, где ты работал, и в амбициях. Ты даже в своем резюме можешь написать "неудачник", потому что именно это ты и есть». Средний человек сказал бы этой мысли: «Ты права, заходи». Но ты же не обычный человек! Ты – новое творение во Христе, водимый Его Духом. Поэтому вместо того, чтобы впустить эту мысль, возьми её в плен, представь её Господу и скажи: «Иисус, эта мысль говорит, что я неудачник и никогда ничего не достигну. А ты как думаешь?»

Видишь, что ты делаешь? Ты подчиняешь эту мысль авторитету Иисуса. Если Он согласен с ней, топусти её. Если нет, то дай ей пинок!

Как тебе узнать, согласен Он или нет? Открой Библию и изучи, что Бог говорит о тебе.

«Ибо мы – Его творение, созданы во Христе Иисусе на добрые дела, которые Бог предназначил нам исполнять» (Ефес. 2.10).

А как это место Писания?

«Итак нет ныне никакого осуждения тем, которые во Христе Иисусе живут не по плоти, но по духу» (Рим.8:1).

Любая мысль, которая не соответствует Слову Божьему, не проходит испытания, и у такой мысли нет доступа. Вот так ты управляешь своим разумом!

<https://www.ucb.co.uk/read>

Управление разумом (4)

«...не ставьте себя выше, чем следует...» (Рим. 12.3 Перевод Радостная Весть)

Вот еще два примера управления разумом. Некая мысль стучится в дверь твоего разума и говорит: «Миру так повезло, что ты в нём есть, ведь ты такой замечательный». Как правило, такие мысли ты бы приветствовал. Но ты живешь не по правилам этого мира. Ты подчиняешь её власти Иисуса Христа, и, когда ты обнажаешь меч Духа, Его Слово, ты понимаешь, что гордость не угодна Богу. *«...не ставьте себя выше, чем следует...»*. Как бы тебе ни хотелось принять возвышенный образ самого себя, ты не можешь этого сделать, ты позволяешь только то, что позволяет Христос.

Вот ещё один пример: на этот раз это искушение. Если ты мужчина, то эта мысль приходит в красном платье с глубоким вырезом. Если ты женщина, то это происходит в форме мужчины, которым ты всегда восхищалась. Искушение шепчет: «Всё в порядке, вы оба взрослые люди, и вы оба согласны». Если ты не находишься под властью Христа, ты распахиваешь дверь, но если под властью Христа, ты говоришь: «Не спеши». Тогда ты ставишь эту жаркую мысль перед Иисусом и спрашиваешь: «Да или нет?» И нигде Он не дает более ясного ответа, чем в 1-м Послании к Коринфянам 6 и 7:

«Или не знаете, что совокупляющийся с блудницею становится одно тело [с нею]? ибо сказано: два будут одна плоть. А соединяющийся с Господом есть один дух с Господом» (1Кор. 6:16,17).

«А о чем вы писали ко мне, то хорошо человеку не касаться женщины. Но, [во избежание] блуда, каждый имей свою жену, и каждая имей своего мужа» (1Кор.7:1,2).

Итак, вооружившись словами Христа и мечом Духа, что же ты станешь делать? Пока искушитель или искушительница не станет твоей супругой (твоим супругом) – захлопни дверь. И всё!

<https://www.ucb.co.uk/read>