

10 февраля, воскресенье

Лекарство от депрессии

«...было слово Твое мне в радость и в веселие сердца моего...» (Иер. 15:16)

У людей в библейские времена тоже была депрессия. Илия сказал: «...довольно уже, Господи; возьми душу мою, ибо я не лучше отцов моих» (3Цар.19:4). Иов сказал: «Опротивела душе моей жизнь моя; предамся печали моей; буду говорить в горести души моей» (Иов.10:1). Давид написал: «Унывает во мне душа моя...» (Пс.41:7).

Когда у тебя клиническая депрессия, ты должен обратиться за профессиональной помощью. Но депрессия, о которой мы говорим здесь, это когда твоя мотивация истощена, твое желание следовать за Богом исчезло, твои разговоры заканчиваются неудачей, ты не видишь свои благословения, нет вдохновения, и ты не понимаешь своего будущего.

Вот некоторые возможные причины:

1) Грех. Грех подобен камешку в обуви. Ты не найдешь покоя, пока не вытащишь его. Не найдешь исцеления ни в каком празднике, ни в другой работе, ни у врача. И только кровь Иисуса может очистить грех (см. Иоан. 1:7).

2) Жадность. Царь Ахав до такой степени был одержим желанием приобрести виноградник Навуфея, что «отворотил лице свое, и хлеба не ел» (3 Цар. 21:4).

3) Сравнения. Постоянное сравнение с другими будет угнетать тебя (см. 2-е Кор. 10:12).

4) Негативные разговоры. «Смерть и жизнь – во власти языка, и любящие его вкусят от плодов его» (Прит.18:22).

5) Усталость. Иисус сказал ученикам: «...пойдите вы одни в пустынное место и отдохните...» (Мар.6:31). Почему? Потому что Он знал, что когда приходит усталость, то вера уходит.

6) Непрошение. Когда ты отказываешься простить кого-либо, ты носишь непосильное бремя.

Так что, какое лекарство от депрессии? Часто исцеление начинается с молитвы и чтения Библии. Иеремия, который сражался с депрессией, писал: «Обретыны слова Твои, и я съел их; и было слово Твое мне в радость и в веселие сердца моего...».

Word for today http://www.ucb.co.uk/word_for_today

Библия за год: Лука 3, Исход 39-40

<http://hobo44.wordpress.com/>

6 неделя 2019

«Для меня очень мало значит, как судите обо мне...» (1Кор.4:3)

СЛОВО НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

БЛАГОВОЛЕНЬЕ

Я не ищу чужих благословений,
Блажен, кто независим от людей.
Блажен, кто среди тысяч разных мнений,
Узрел Господний план судьбы своей.

Блажен, кто не умеет лицемерить,
Кто не падет пред волей сильных ниц,
Кто твердо зная то, во что он верит,
Не переступит истины границ.

И пусть он будет ближними осмеян,
И дружбу его братья предадут,
Зато он не подобен фарисеям,
Идущим у толпы на поводу.

Зачем ему чужое одобренье?
Ему ль, искать признание от людей?
Он приобрел Небес благоволение,
И чист как снег пред совестью своей...

Маргарита Коломийцева
<https://www.ritapoems.org/god/благоволение/>

Опасность сравнения (1)

«...не сравнивая себя с другими» (Гал.6:4 Перевод Слово Жизни)

Ничто не разрушит твоё спокойствие быстрее, чем желание сравнивать. Оно показывает недостаток понимания и заставляет тебя «*поступать неразумно*» (2 Кор. 10:12 Перевод с английского АМРС).

Каин сравнил себя со своим братом Авелем, и это закончилось убийством.

Когда ученики стали вопрошать и сравнивать, кто из них пострадает, и кто останется, Иисус ответил на вопрос Петра: «...*что тебе до того*» (Иоан. 21: 23).

Обрати внимание:

1) Сравнения могут заставить тебя чувствовать превосходство, что приводит к гордыне. Помнишь фарисея, который сделал большое шоу благодарения Богу, из того, что он был лучше всех остальных? (см. от Лук. 18: 11). Гордыня была падением сатаны; вот почему он любит, когда ты барахтаешься в той же паутине.

2) Сравнения могут заставить тебя чувствовать себя посредственным, что приводит к низкой самооценке и заставляет тебя сосредоточиться на себе. Ты упускаешь из виду истину о том, что «*у Бога нет любимчиков*» (Деян. 10:34 Перевод с английского GWT), и начнешь верить, что Он скрывает то, что по праву принадлежит тебе. Общество порождает чувство права; тогда сатана напоминает тебе обо всех людях, которые уже достигли того, чего ты хочешь, и это толкает тебя дальше вниз по дороге к недовольству. Энни Питерсон говорит: «Ложь сатаны смешана с долей правды, поэтому ее труднее распознать. Мы должны опровергать ложь, насыщая себя истиной... только изучая Священные Писания, мы сможем выявить ложь».

3) Мы пытаемся низвести Бога до своего уровня, сравнивая то, как Он действует сейчас, с тем, как Он действовал в прошлом. Перестань пытаться постигнуть Бога и доверься ему! «*Но как небо выше земли, так пути Мои выше путей ваших, и мысли Мои выше мыслей ваших*» (Ис.55:9). Вместо того, чтобы сравнивать, начни использовать и ценить то, чем Бог благословил тебя.

Word for today http://www.ucb.co.uk/word_for_today

Перестань осуждать себя

«*Кто осуждает? Христос Иисус умер, но и воскрес: Он и одесную Бога, Он и ходатайствует за нас*» (Рим.8:34)

Перестань злиться на самого себя из-за того, что ты всё еще сражаешься в определенных областях. Когда дело доходит до того, что в твоей жизни нуждается в улучшении, думай, но не закимливайся на этом. Тебе всегда нужно будет работать над чем-нибудь, поэтому научись отделять свое «кто» от твоих «дел».

Кто ты во Христе, это вопрос решенный. «*Итак нет ныне никакого осуждения тем, которые во Христе Иисусе живут не по плоти, но по духу*» (Рим.8:1).

Так как Бог избрал тебя, чтобы видеть «*во Христе*», Он всегда тебя принимает, и ты всегда имеешь доступ к Нему. Твое «кто» основывается не на том, какие твои «дела». Твое «кто» определяет твоё спасение, а твои «дела» определяют твои будущие награды на небесах. Бог не выносит тебе приговор, это ты делаешь сам для себя! Бог будет обличать тебя, и когда ты исповедуешь свой грех, Он будет очищать тебя, но Он никогда не будет приговаривать. Это будет делать сатана. Ты делаешь это по отношению к себе. Бог никогда.

«*кто может осудить? Христос Иисус, который умер и который воскрес из мертвых, сейчас находится по правую руку Бога и ходатайствует за нас*» (Рим.8:34 Перевод Слово Жизни).

Каждый раз, когда ты терпишь неудачу, Христос, твой адвокат, предлагает Свою искупительную кровь, чтобы покрыть твой грех. В результате, Бог не отвергает тебя.

Перестань сравнивать себя с кем-то еще. Ты – это ты, и ты никогда не станешь кем-то другим.

Мы все равны во Христе!

Поэтому, когда кто-то выносит тебе приговор, стой на таком месте Писания:

«*Вот, Господь Бог помогает Мне: кто осудит Меня? Вот, все они, как одежда, обветшают; моль съест их*» (Ис.50:9).

Word for today http://www.ucb.co.uk/word_for_today

Свет мой, зеркальце, скажи

«...Скажет ли глина горшечнику: "что ты делаешь?"...» (Ис.45:9)

Да, щекотливая тема. Мы не всегда наслаждаемся тем, что видим в зеркале. Давай посмотрим правде в глаза, несмотря на всё, чему нас могут научить в церкви об адекватной самооценке, нелегко внезапно начать ценить все свои Богом данные особенности. Что бы ты ни унаследовал, есть некоторые духовные истины, которые стоит рассмотреть:

1) Недовольство тем, как ты выглядишь, заставляет тебя противоречить Богу, твоему Создателю. Библия говорит: *«Горе тому, кто препирается с Создателем своим, черепок из черепков земных! Скажет ли глина горшечнику: "что ты делаешь?" и твое дело [скажет ли о тебе]: "у него нет рук?"»* (Ис.45:9). Бог предназначил нас сохранять Его присутствие, как в глиняных сосудах. Мы созданы не для того, чтобы просто быть украшением на выставке.

2) Сравнение твоих отдельных недостатков с самым лучшим, что есть у человечества, не даст правильного представления.

Когда видишь знаменитых людей, которые так же умирают, то понимаешь, что мы ВСЕ отчаянно нуждаемся в Боге, чтобы действительно жить. И, хотя это может быть и трудно, но давай убедимся, что наша концепция "хорошего" внешнего вида не определяется тем, что мы видим на наших экранах и рекламных щитах. Ретушированная модель не является образцом для подражания. *«Ибо мы не смеем сопоставлять или сравнивать себя с теми, которые сами себя выставляют: они измеряют себя самими собою и сравнивают себя с собою неразумно»* (2Кор.10:12). Будь внимателен. Итак, если мы не должны сравнивать себя с другими, какой вариант остается? Только один: Бог. *«взирая на начальника и совершителя веры Иисуса, Который, вместо предлежавшей Ему радости, претерпел крест, пренебрегши посрамление, и воссел одесную престола Божия»* (Евр.12:2). Когда мы сосредоточимся на Нем, бешеная погоня за богатством, успехом, популярностью и хорошим имиджем станет ненужной.

<https://www.ucb.co.uk/wordforyou>

Библия за год: Лука 1, Исход 35-36

Опасность сравнения (2)

«Сравнивая, оценивая и соревнуясь, они... упускают главное...» (2 Кор. 10:12 Перевод с английского MSG)

Если ты потерял радость в служении Господу, возможно, потому, что ты сравниваешь себя с другими и пытаешься быть похожим на них.

Павел сказал: *«Пусть каждый испытывает свое дело, тогда он сможет гордиться самим собой, не сравнивая себя с другими»* (Гал. 6:4 Перевод Слово Жизни).

Павел постоянно имел дело с критиками. И его ответ всегда был один и тот же: избегайте сравнений, сопротивляйтесь преувеличениям и ищите только Божьего ободрения. Он не стал отвлекаться на критику, сравнивать свое служение или участвовать в бесплодных дебатах.

Проповедник и писатель Джон Буньян сказал, что если его жизнь была бесплодной, то неважно, кто его хвалил, а если она была плодотворной, неважно, кто его критиковал.

Спикер и писатель Энни Петерсон добавляет: *«Убейте драконов сравнения... когда я вижу что-то, что раздражает меня, я молюсь за этого человека. Легче, когда я честна с Богом – он все равно знает, что я чувствую. Затем я начинаю восхвалять Его... я пою старые гимны... они наполнены истинами о Господе. Вместо того чтобы задаваться вопросом, когда я достигну того, над чем я работаю, я останавливаюсь на том чудесном, что Бог уже сделал. Удовлетворенность доступна, пока мы смотрим на Царя царей».*

Неизвестный поэт написал:

«Сам свою мерку сделал я, чтоб знать, как мне идти.

По ней я сравнивал себя с другими на пути.

Смотрел на тех я, кто вблизи, и тех, кто был вдали,

Чтоб приспособить к ним свой шаг и ноши, что несли.

Но вся беда была моя, когда мы так брели,

Я видел всех вокруг всегда, но не Иисуса лик».

Word for today http://www.ucb.co.uk/word_for_today

Библия за год: Марк 14, Исход 29

Перестань сравнивать себя с другими!

«Ибо мы не смеем сопоставлять или сравнивать себя с теми, которые сами себя выставляют: они измеряют себя самими собою и сравнивают себя с собою неразумно» (2Кор.10:12)

Ты так занят, анализируя свои недостатки, что нет времени, чтобы оценить свои добродетели? Или настолько тщательным отслеживанием других, что не ценишь то, что дал тебе Бог? Бог никогда не хотел, чтобы ты сравнивал себя с кем-то еще.

«Поскольку мы выбрали именно такую жизнь, жизнь в Духе, давайте убедимся, что мы не просто держим ее как идею в голове или как чувство в сердце, но и добиваемся ее результатов в каждом моменте нашей жизни. Это означает, что мы не сравниваем себя друг с другом, как если бы один из нас лучше, а другой хуже. У нас есть куда более интересные дела в жизни. Каждый из нас – особенный» (Гал.5:25,26 Перевод с английского ТМ).

Сравнивая, ты намекаешь на то, что Бог совершил ошибку в том, что делал тебя таким, какой ты есть. Кроме того, позволяешь другим определять твою ценность, и даешь им контроль над твоей самооценкой. Слишком много власти отдаешь кому-то!

«так мы, многие, составляем одно тело во Христе, а порознь один для другого члены. И как, по данной нам благодати, имеем различные дарования, [то], [имеешь ли] пророчество, [пророчествуй] по мере веры» (Рим.12:5,6).

Трудись над теми талантами, которые дал тебе Бог, и прекрати помогать тому, что есть у других. Бог сотворил тебя таким, каким Он хотел, чтобы ты был, искупил тебя и призвал, чтобы исполнить Свой план для твоей жизни. Пока ты не прекратишь сравнивать себя с другими, никогда не сможешь проявить дары, которые Он поместил в тебя.

Так что спасибо Ему за то, какой ты есть, и верь, что Он преобразует тебя день за днем в такого человека, каким Он хочет видеть тебя.

Word for today http://www.ucb.co.uk/word_for_today

Перестань сравнивать себя с другими

«...сравнивают себя с собою...» (2Кор.10:12)

Одно из определений успеха – это «обретение богатства и славы». Но сколько богатства тебе нужно, чтобы быть успешным? Сколько славы нужно? Не гонишься ли ты за случайной целью? Сравниваешь ли ты себя с другими? Что если ты решишь посвятить себя воспитанию детей с характером, или служению своей церкви или своей общине? Будет ли это означать, что ты менее успешный? Нет. Успех – это то, что ты делаешь лучше всего из того, что можешь; имея то, что у тебя есть; где бы ты ни оказался. Библия предупреждает: *«Ибо мы не смеем сопоставлять или сравнивать себя с теми, которые сами себя выставляют: они измеряют себя самими собою и сравнивают себя с собою неразумно».*

Когда ты играешь в эти сравнительные игры, ты похож на двух коров, которые увидели проезжавший молоковоз с надписью: «Пастеризованное, гомогенизированное с добавлением витамина А». Одна корова сказала другой: «Это заставляет чувствовать себя не подходящей для такого, не так ли?»

Бог поможет тебе во всем стать тем, кем ты можешь, но Он никогда не поможет тебе стать кем-то еще. Когда ты сосредоточишь внимание на том, чем ты не являешься, ты теряешь видение того, кем тебе нужно стать. Слышал ли ты когда-нибудь о правиле восемнадцать/сорок/шестьдесят?

Когда тебе восемнадцать, ты беспокоишься о том, что о тебе думают все другие.

Когда тебе сорок, ты понимаешь, что неважно, что они думают о тебе.

Когда тебе шестьдесят, то тебе доходит до сознания, что большинство из них вообще о тебе не думают!

Жизнь Павла коренным образом изменилась с одним вопросом: *«Господи! что повелишь мне делать?» (Деяния 9.6).*

Только когда ты задашь этот вопрос, ты узнаешь, кто ты есть, и и кем должен стать по Божьему призванию.

Word for today http://www.ucb.co.uk/word_for_today